

- Istruttore di Fitwalking e di Fitwalking Cross abilitato
- Partecipazione al master per Istruttori di Fitwalking “Preparazione ed Allenamento – Principi generali per gestire al meglio l’attività” del 7 Dicembre 2013
- Partecipazione al master per Istruttori di Fitwalking “Come programmare l’allenamento” tenutosi a Firenze il 19 Marzo 2016.
- CORSO BASE DI MEDICINA PER SPORTIVI frequentato presso l'Accademia Scienza dello Sport a Milano il 9 e 10 novembre e 14 e 15 dicembre 2013. Gli argomenti trattati: le basi nutrizionali, l'infiammazione da cibo, gli esami del sangue, l'infortunio, le patologie, cenni di fisiologia, farmaci e integratori, la psicologia. I relatori: Enrico Arcelli, Luca De Ponti, Gabriele Piuri, Luca Speciani, Pietro Trabucchi